DOI: 10. 3969/j. issn. 1671-9638. 2016. 11. 010

· 论著 ·

呼吸机相关肺炎发病率及危险因素前瞻性研究

黄妮妮¹,胡美春²,韦思尊¹,黄 霄¹,王秀葵¹,李 勉¹,韦柳青² (1 广西中医药大学附属瑞康医院,广西 南宁 530011; 2 广西民族医院,广西 南宁 530001)

[摘 要] 目的 了解呼吸机相关肺炎(VAP)发病率及其危险因素,为预防 VAP 提供依据。方法 对 2006 年 1 月—2011 年 12 月 2 所三级甲等综合医院使用呼吸机患者开展 VAP 前瞻性监测,选取发生 VAP 医院感染患者作为 VAP 组,未发生 VAP 医院感染患者作为非 VAP 组(1:1 配比),进行危险因素分析。结果 共监测使用呼吸机患者 2 550 例,发生 VAP 475 例,机械通气总日数 32 623 d,VAP 发病率为 14.56%。单因素分析表明:反复呼吸道感染病史、1 个月内使用广谱抗菌药物、多次住院、昏迷、低蛋白血症、脱机失败后再次插管、使用糖皮质激素、机械通气>5 d、误吸、口腔卫生情况差是 VAP 发生的危险因素。多因素 logistic 回归分析显示,昏迷(OR 95% CI:1.38~2.93)、低蛋白血症(OR 95% CI:1.12~2.10)、使用糖皮质激素(OR 95% CI:1.10~2.24)、脱机失败再次插管(OR 95% CI:2.14~4.74)、机械通气>5 d(OR 95% CI:2.55~4.83)、误吸(OR 95% CI:1.24~2.77)、口腔卫生情况差(OR 95% CI:1.72~3.74)是 VAP发生的独立危险因素。结论 VAP发病率较高,其危险因素众多,应采取正确的口腔清洁、抬高头位、及时评估撤机、改善营养状况等综合于预措施,降低 VAP 的发病率。

[关键词] 呼吸机相关肺炎;危险因素;发病率;医院感染;病例对照;前瞻性研究

[中图分类号] R181.3⁺2 [文献标识码] A [文章编号] 1671-9638(2016)11-0845-04

Prospective study on the incidence and risk factors of ventilator-associated pneumonia

HUANG Ni-ni¹, HU Mei-chun², WEI Si-zun¹, HUANG Xiao¹, WANG Xiu-kui¹, LI Mian¹, WEI Liu-qing² (Ruikang Hospital Affiliated to Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530011, China; 2 Guangxi Nationality Hospital, Nanning 530001, China)

[Abstract] Objective To study the incidences and risk factors of ventilator-associated pneumonia (VAP), and provide basis for prevention and control of VAP. Methods Patients who used ventilators in two tertiary first-class general hospitals from January 2006 to December 2011 were performed prospective monitoring; patients with VAP were selected as VAP group, and without VAP were in non-VAP group (1:1 ratio), risk factors for VAP were analyzed. Results A total of 2 550 patients who used ventilators were monitored, 475 cases of VAP occurred, the total number of ventilation days were 32 623, incidence rate of VAP was 14.56‰. Univariate analysis showed that risk factors for VAP were history of recurrent respiratory tract infection, use of broad spectrum antimicrobial agents within one month, multiple hospitalization, coma, hypoproteinemia, intubation again after failure in ventilator weaning, use of glucocorticoid, mechanical ventilation for >5 days, regurgitation, and poor oral hygiene. Multivariate logistic regression analysis showed that independent risk factors for the occurrence of VAP were coma (OR 95% CI:1.18 – 2.93), hypoproteinemia (OR 95% CI:1.12 – 2.10), use of glucocorticoid (OR 95% CI:1.10 – 2.24), intubation again after failure in ventilator weaning (OR 95% CI:2.14 – 4.74), mechanical ventilation >5 days (OR 95% CI:2.55 – 4.83), regurgitation (OR 95% CI:1.24 – 2.77), and poor oral hygiene (OR 95% CI:1.72 – 3.74). Conclusion Incidence of VAP is high, and risk factors are multiple, comprehensive intervention measures (proper oral hygiene, head-of-bed elevation, timely assessment of withdrawal of respirator, and improving nutritional sta-

「收稿日期] 2016-01-05

[基金项目] 广西医疗卫生自筹经费计划课题(2005100)

tus) should be taken, so as to reduce the incidence of VAP.

[作者简介] 黄妮妮(1969-),女(壮族),广西省田阳县人,副主任医师,主要从事医院感染控制研究。

[通信作者] 黄妮妮 E-mail:hnn1019@163.com

[Key words] ventilator-associated pneumonia; risk factor; incidence; healthcare-associated infection; case control; prospective study

呼吸机相关肺炎(ventilator-associated pneumonia, VAP)是机械通气过程中常见的严重并发症之一,一旦发生,易造成脱机困难,住院时间延长,住院费用增加,严重者威胁生命,甚至死亡。为了解VAP发病率及其危险因素,故对2006年1月一2011年12月2所三甲综合医院使用呼吸机患者开展VAP前瞻性监测,现将结果报告如下。

1 对象与方法

- 1.1 研究对象 选取 2006年1月—2011年12月2所三甲综合医院使用呼吸机发生 VAP 医院感染患者作为 VAP组,按 VAP组同年龄段(±10岁)、同性别、同医院、同科室、同系统疾病进行1:1配比,选取未发生 VAP 医院感染患者作为非 VAP组。
- 1.2 研究方法 设计统一的呼吸机使用日志登记表、发生 VAP/未发生 VAP 医院感染患者登记表,对 VAP 进行前瞻性监测。调查内容包括是否反复呼吸道感染病史、1 个月内使用广谱抗菌药物、多次住院、昏迷、低蛋白血症、化学治疗、使用糖皮质激素、使用免疫抑制剂、放射治疗、使用应激性溃疡预防用药、使用利尿剂、留置胃管、脱机失败后再次插管、机械通气>5 d、误吸、口腔卫生情况差共 16 个危险因素。
- 1.3 VAP 诊断标准 患者使用呼吸机 48 h 后或 撤除呼吸机 48 h 内出现肺部感染;有肺部感染全身 及局部症状,并有胸部 X 线及实验室依据;肺部感 染的诊断标准参考卫生部 2001 年版《医院感染诊断 标准(试行)》。
- 1.4 统计分析 应用 SPSS 19.0 统计软件进行数据分析,采用 χ^2 检验进行单因素分析;将单因素分析中差异有统计学意义的变量纳入 logistic 回归,进行多因素分析, $P \le 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 VAP 发病率 2 所三级甲等综合医院2006 年 1 月—2011 年 12 月 共 监 测 使 用 呼 吸 机 患 者 2 550 例,年龄 $3 \sim 80$ 岁,男性占 65.02%;发生 VAP 475 例,机械通气总日数 32 623 d,VAP 发病率为 14.56%。

[Chin J Infect Control, 2016, 15(11):845 - 848]

2.2 危险因素单因素分析 共有 475 例 VAP 患者,其中有 25 例无法找到相应的配比条件,故舍去,VAP 组最终纳入 450 例患者;按 1:1 配比,非VAP 组纳入 450 例患者。采用 χ^2 检验进行单因素分析,结果显示反复呼吸道感染病史、1 个月内使用广谱抗菌药物、多次住院、昏迷、低蛋白血症、使用糖皮质激素、脱机失败后再次插管、机械通气>5 d、误吸、口腔卫生情况差两组比较,差异均有统计学意义(均 P<0.05);而化学治疗、免疫抑制剂、放射治疗、应激性溃疡预防用药、利尿剂、留置胃管两组比较,差异均无统计学意义(均 P>0.05)。见表 1。

表1 VAP 危险因素单因素分析(例)

Table 1 Univariate analysis on risk factors for VAP (No. of cases)

危险因素		VAP 组	非 VAP 组		P
		(n = 450)	(n = 450)	χ^2	
反复呼吸道感染病史	是	225	180	9.09	0.00
	否	225	270		
1 个月内使用广谱抗菌药物	是	201	171	4. 12	0.04
	否	249	279		
多次住院	是	292	247	9.37	0.00
	否	158	203		
昏迷	是	307	226	30.19	0.00
	否	143	224		
低蛋白血症	是	293	225	21.03	0.00
	否	157	225		
化学治疗	是	67	60	0.45	0.50
	否	383	390		
使用糖皮质激素	是	134	94	9.4	0.00
	否	316	356		
使用免疫抑制剂	是	25	22	0.20	0.65
	否	425	428		
放射治疗	是	37	31	0.57	0.44
	否	413	419		
应激性溃疡预防用药	是	370	380	0.8	0.37
	否	80	70		
使用利尿剂	是	202	180	2.20	0.14
	否	248	270		
留置胃管	是	341	337	0.10	0.76
	否	109	113		
脱机失败后再次插管	是	135	53	45.21	0.00
	否	315	397		
机械通气>5 d	是	302	181	65.42	0.00
	否	148	269		
误吸	是	193	117	28.42	0.00
	否	257	333		
口腔卫生情况差	是	195	103	42.46	0.00
	否	255	347		

2.3 危险因素多因素回归分析 多因素 logistic 回归分析显示,昏迷、低蛋白血症、使用糖皮质激素、脱机失败再次插管、机械通气>5 d、误吸、口腔卫生情况差是发生 VAP 的独立危险因素。见表 2。

表 2 VAP 危险因素多因素 logistic 回归分析

Table 2 Multivariate logistic regression analysis on risk factors for VAP

危险因素	b	SE	$W \text{ald} \chi^2$	P	OR	OR95%CI
昏迷	0.70	0.19	13.39	0.00	2.01	1.38~2.93
低蛋白血症	0.43	0.16	7. 23	0.01	1.54	1.12~2.10
使用糖皮质激素	0.45	0.18	6.04	0.01	1.57	1.10~2.24
脱机失败再次插管	1.16	0.20	32.63	0.00	3.20	2.14~4.74
机械通气>5 d	1.26	0.16	59.30	0.00	3.51	2.55~4.83
误吸	0.62	0.2	9.13	0.00	1.85	1.24~2.77
口腔卫生情况差	0.93	0.2	22. 15	0.00	2.54	1.72~3.74

3 讨论

近年来,呼吸机使用越来越广泛,是危重患者一种不可缺少的生命支持治疗手段。但随着 VAP 的发生,临床医生感到非常棘手。虽然在诊断技术和抗菌药物应用方面有所进展,但 VAP 导致的病死率仍未明显下降。VAP 已成为机械通气患者死亡的重要原因之一,其防治是重症医学工作的重点和难点[1]。因此,早期预防 VAP 发生至关重要。故本研究对使用呼吸机患者开展目标性监测,目的是掌握其发病率及危险因素,寻找有效的预防控制措施,以达到降低 VAP 的发病率。此次调查结果显示,VAP 平均发病率为 14.56‰,略低于周晴等[2]报道的 16.3‰,高于宋丽等[3]报道干预后 VAP 发病率(12,23‰)。

本研究结果显示,机械通气>5 d是 VAP 发生的独立危险因素。患者使用呼吸机的时间>5 d发生 VAP 的风险越高,报道^[4]显示,呼吸机通气时间增加1d,发生肺部感染的危险性增加1%~3%;当患者机械通气时,支气管与外界相通,无法发挥呼吸道天然防御功能,各种细菌随口腔分泌物沿导管流入下呼吸道导致感染。呼吸机通气时间延长,不仅增加感染发病率,还增加医疗费用。研究^[5]表明,机械通气每延长1d,费用增加2725元。建立拔管评估制度,积极治疗,为撤机创造条件,有利于缩短患者机械通气时间。当患者氧合充分、血流动力学稳定、有自主呼吸、导致呼吸衰竭的基础疾病好转时,应及时撤机,降低VAP发病率,减轻患者经济负担。

血清清蛋白对人体胶体渗透压及免疫功能具有 重要作用,提示患者机体免疫状况,是评价患者自身 免疫功能指标,蛋白减少可损害肺功能和免疫功能。 糖皮质激素的使用可降低机体的防御能力,抑制机 体的各种反射活动,降低机体对病原微生物的抵抗 力,诱发或加重感染。低蛋白血症、使用糖皮质激素 也是 VAP 发生的危险因素。

一些学者^[67]认为,昏迷、误吸可增加 VAP 的 发病率。患者意识情况决定了其吞咽、咳嗽及排痰 能力,昏迷患者则难以做到^[7];昏迷患者吞咽、咳嗽 的保护性反射被削弱或消失,易发生胃液反流引起 误吸;排痰能力下降,呼吸道内分泌物无法顺利排 出,为细菌繁殖提供条件,容易发生 VAP;机械通气 患者由于无法进食,往往留置胃管进行肠内营养,留 置胃管减弱食道下括约肌的功能,且使口咽部分泌 物淤积,增加了胃和食道反流及误吸的机会。因此 对于使用呼吸机患者应尽可能床头抬高至 30°~45° 或选用自动翻身床,以及在鼻饲后患者取半坐位 30~60 min 以上,有利于减少胃内容物潴留,促进 胃内容物排空和食物消化,减少反流与误吸。

脱机失败后再次插管容易导致 VAP,可能是由于气管插管后患者的后声门功能障碍;多次插管也可将口咽部定植细菌带到下呼吸道,并且容易损伤气道,使细菌在气管内定植繁殖,增加 VAP 发病率。

本研究还发现口腔卫生情况差与 VAP 发病率 相关。正常人口腔中唾液可杀灭或抑制口腔中的细 菌,保持口腔中 pH 稳定。病情危重患者,生理机能 紊乱,口腔自净能力下降,特别是进行机械通气患 者,由于插管,不能进食,唾液分泌量减少,口腔菌群 失调,经口插管一直保持张口状态,口腔干燥使黏膜 易受损,而且口腔分泌物不能下咽,有利于细菌繁 殖,导致口腔产生异味、牙菌斑增加。有研究者[8]在 重症监护病房患者的牙菌斑中分离出了肺炎克雷伯 菌等肺炎病原菌,在特定条件下细菌被吸入至下呼 吸道,在支气管末端和肺泡上皮定植,诱发肺部感 染;同时口腔致病菌也与多种全身性疾病发生、归转 有关[9]。由于牙菌斑生物膜作用,抗菌药物对生物 膜下的菌斑很难起到杀灭作用,故需要正确有效的 口腔护理及治疗清除大部分定植在口腔内的致病微 生物,有效防止牙菌斑形成。医生要高度重视口腔 卫生对肺部感染的影响,对入院时已形成可视牙菌 斑的患者,通过详细的体格检查发现并及时进行口 腔治疗,清除牙菌斑,及早干预,消除危险因素。当 患者使用呼吸机时,护理人员应仔细进行口腔清洁,每天至少 4次,减少口腔细菌下移或误吸,造成 VAP的发生。

综上所述,VAP发病率较高,其危险因素众多,临床应针对VAP可控危险因素,采取正确的口腔清洁、抬高头位、及时评估撤机、改善营养状况等综合于预措施,降低VAP的发病率。

[参考文献]

- [1] Ashraf M, Ostrosky-Zeichner L. Ventilator-associated pneumonia: a review [J]. Hosp Pract(1995), 2012, 40(1): 93-105.
- [2] 周晴, 胡必杰, 高晓东, 等. 2009—2010 年上海市 65 所医院 ICU 导管相关性感染目标性监测分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2011, 21(12): 2408 2410.
- [3] 宋丽,李里,谭申生. ICU 导管相关感染信息化管理效果评价

- [J]. 中国感染控制杂志,2012,11(6):459-461.
- [4] 李六亿,刘玉村. 医院感染管理学[M]. 北京:北京大学医学出版社,2010:104.
- [5] 马文晖,王力红,高广颖,等. 医院感染对重症监护室患者住院费用的影响[J]. 中国感染控制杂志,2012,11(3):169-173.
- [6] 陈洁, 佘丹阳, 梁志欣, 等. 52 例 ICU 呼吸机相关性肺炎危险因素及病原学分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2012, 22(6): 1173 1175.
- [7] 周明顺,张军利,范永华,等. 急诊插管后呼吸机相关性肺炎发生的危险因素及对策[J]. 中华医院感染学杂志, 2012, 22 (19);4226-4228.
- [8] Mdeford AR, Husain SA, Turki HM, et al. Diagnosis of ventilator-associated pneumonia[J]. Crit Care, 2009, 24(3): 473-476.
- [9] 曾锦,左东川,彭泽勋. 牙菌斑内细菌及其代谢产物与感染性疾病的关系[J]. 中外医疗,2006,(12):54-55.

(本文编辑:刘思娣)

(上接第837页)

- [3] 江平,史宏彰,马俭,等.51 例不明原因重症肺炎导致急性肺损伤的临床分析[J].中国感染与化疗杂志,2012,12(2):121-124.
- [4] 降钙素原急诊临床应用专家共识组. 降钙素原(PCT)急诊临床 应用的专家共识[J]. 中华急诊医学杂志,2012,21(9):944-951.
- [5] Bermingham A, Chand MA, Brown CS, et al. Severe respiratory illness caused by a novel coronavirus in a patient transferred to the United Kingdom from the Middle East, September 2012[J]. Euro Surveill, 2012, 17(40): 20290.
- [6] Zaki AM, van Boheemen S, Bestebroer TM, et al. Isolation of a novel coronavirus from a man with pneumonia in Saudi Arabia[J]. N Engl J Med, 2012, 367 (19):1814-1820.
- [7] Dobrick N, Müller N, Franzen D. Legionnaires disease (legionella pneumonia) [J]. Praxis (Bern 1994), 2012, 101 (23): 1459-1465.
- [8] 黄国虹,许文波. 腺病毒新型别的研究进展[J]. 病毒学报, 2013,29(3):342-348.

- [9] Selvaraju SB, Kovac M, Dickson LM, et al. Molecular epidemiology and clinical presentation of human adenovirus infections in Kansas City children[J]. J Clin Virol, 2011, 51(2): 126-131.
- [10] Tang L, Wang L, Tan X, et al. Adenovirus serotype 7 associated with a severe lower respiratory tract disease outbreak in infants in Shaanxi Province, China[J]. Virol J, 2011, 8:23.
- [11] Tsai V, Pritzker BB, Diaz MH, et al. Cluster of macrolide-resistant *Mycoplasma pneumoniae* infections in Illinois in 2012 [J]. J Clin Microbiol, 2013,51(11): 3889 3892.
- [12] 姜红梅,邵祝军,李建铭,等.大连市集中空调场所军团菌污染及人群健康状况影响调查[J].卫生研究,2009,38(1):76-77.
- [13] Lin H, Xu B, Chen Y, et al. Legionella pollution in cooling tower water of air-conditioning systems in Shanghai, China [J]. J Appl Microbiol, 2009,106(2): 606-612.

(本文编辑:左双燕)